



# SAJUNGOS BALSAS

VILNIAUS KULTŪRIZMO IR KŪNO RENGYBOS KLUBŲ SAJUNGOS LAIKRAŠTIS



Andžej Jusel

## Prezidento žodis

Gerbiamieji Vilniaus kultūrizmo ir kūno rengybos klubų sąjungos (toliau – Sąjungos) nariai, treneriai, sportininkai ir sporto entuziastai! Sveikinu Jus naujojo varžybų sezono pradžios proga! Prieš Jus jau penktasis Sąjungos laikraščio numeris, kuris šį kartą skirtas jubiliejinėms 20-osioms Vilniaus pirmenybėms (toliau – VP). Taip pat noriu pasidžiaugti, kad šis numeris yra pirmasis oficialus, ISSN turintis, numeris. Visiems linkiu malonaus skaitymo ir gerų įspūdžių varžybose!

Vilniaus kultūrizmo ir kūno rengybos klubų sąjungos prezidentas Andžej Jusel

## Cedric McMillan laimėjo Arnold Classic turnyrą

2017-03-02-05 Kolambuse (Ohajaus valstija, JAV) vyko Arnold Sport Festival. Šio prestižinio turnyro, organizuojamo nuo 1989 m., kultūrizmo laureatu tavo amerikietis Cedric McMillan. Visi rezultatai pateikti: [www.ifbbpro.com](http://www.ifbbpro.com).



Cedric McMillan – Arnold Classic nugalėtojas

Jason Breeze nuotrauka

## Dvidešimt Vilniaus kultūrizmo pirmenybių

Remigijus Bimba



2017 m. VP afiša

2017 m. VP organizuojamos 20-tą kartą. Atsekti jų chronologinę seką nebuvo taip paprasta, tam prireikė daugiau nei dešimt metų tiriamojo darbo. Tyrinėjant Vilniaus varžybų organizavimo istoriją ir statistiką susidūrėme su problema, nes nėra išlikusių varžybų archyvo. Yra tik pavienių varžybų protokolai ar trumpi pranešimai spaudoje. Galbūt laikui bėgant atrasime daugiau informacijos, todėl šis darbas yra tęsiamas.

Manoma, kad pirmosios Vilniaus miesto kultūrizmo (tada vadinosi atletinės gimnastikos) varžybos įvyko 1973-12-02, jų organizatorius buvo Andrius Ostrauskas.

Vėliau miesto varžybos vyko su pertraukomis: 1982 m. (absoliučiu nugalėtoju tapo Eugenijus Gorelikas), 1984 m., 1985 m. (Vincas Dubickas), 1987 m. (S. Polekov), 1988 m. (Viktoras Jucys) ir 1997 m. Susibūrus Vilniaus kultūrizmo entuziastams, 1999-02-22 buvo įkurta Sąjunga. Pastaroji organizacija iki šiol yra atsakinga už Vilniaus kultūrizmo ir fitneso sporto plėtotę ir varžybų organizavimą.

VP lyderis – vilnietis Darius Petrokas, varžybas laimėjęs 4 kartus.

Apie VP prizininukus skaičiuokite 3-me puslapyje.



Lyderis – Darius Petrokas

Juri Gutsan nuotrauka

**VISA MĖNESI. VISIEMS BATONELIAMS IR AMINO RŪGŠTIMS**

**TAIKOMA 20% NUOLAIDA**

**BCAA POW** **FLAVORED BCAA PREMIUM POWDER** **AMINO TROPIN**

Atstovas Lietuvoje: **UAB SOVEREINA**, Vilnius, Upės g 5. Darbo laikas I-V, 10:00 - 17:00, tel. 8676 23335, 867623332



## 20-ųjų VP veidai

Vardas, pavardė: **Piotr Ševčenko**.

Gimimo data: 1986-07-31. Klubas, treneris: „D'Atlantis“ (Vilnius), Darius Lukoševičius. Ūgis: 191 cm, svoris varžybose – 120 kg. Geriausias pasiekimas: 2014 m. VP vyrų kultūrizmo 1 vietos laimėtojas (per 85 kg).



*Piotr Ševčenko*

Vardas, pavardė: **Deividas Dubinas**.

Gimimo data: 1985-01-07. Klubas, treneris: Dubinas Team komanda, Rinaldas Česnaitis. Ūgis: 184 cm, svoris varžybose – 112 kg. Geriausias pasiekimas: 2012 m. IFBB Europos vyrų klasikinio kultūrizmo čempionas (iki 180 cm).



*Deividas Dubinas*

Vardas, pavardė: **Tomas Bendoraitis**.

Gimimo data: 1979-07-18. Klubas, treneris: „Taurus“ (Marijampolė), Rinaldas Česnaitis. Ūgis: 174 cm, svoris varžybose – 90 kg. Geriausias pasiekimas: 2014 m. absoliutus Europos klasikinio kultūrizmo čempionas.



*Tomas Bendoraitis*

Vardas, pavardė: **Justas Poliakus**.

Gimimo data: 1992-12-04. Klubas, treneris: „Fortūna“ (Šiauliai), Arūnas Vandys. Ūgis: 172 cm, svoris varžybose – 82 kg. Geriausias pasiekimas: 2015 m. absoliutus Lietuvos vyrų kultūrizmo čempionas.



*Justas Poliakus*

Vardas, pavardė: **Tomas Kudelis**.

Gimimo data: 1978-11-04. Klubas, treneris: „Power Team“ (Kaunas), Arūnas Vandys. Ūgis: 182 cm, svoris varžybose – 112 kg. Geriausias pasiekimas: 2013 m. Lietuvos vyrų kultūrizmo čempionas (per 95 kg), 2014 m. absoliutus Lietuvos vyrų kultūrizmo taurės laimėtojas.



*Tomas Kudelis*

Vardas, pavardė: **Gražvydas Grubas**.

Gimimo data: 1989-02-03. Klubas, treneris: „Kūno kultas“ (Kaunas), varžybos rengiasi savarankiškai. Ūgis: 181 cm, svoris varžybose – 98 kg. Geriausias pasiekimas: 2015 m. Lietuvos vyrų kultūrizmo čempionas (per 95 kg).



*Gražvydas Grubas*

Plačiau skaitykite [www.kfsajunga.lt](http://www.kfsajunga.lt).

Naudotos Manto Stankevičiaus, Dariaus Lukoševičiaus, VS-foto.lt, Artūro Stapčinsko nuotraukos.

**THE PROTEIN WORKS**  
PURE | HYDRATE | RECOVER

**EB**  
EQUIPMENT BUILDERS

**GORILLA WEAR**  
UNITED STATES OF AMERICA

**Papildų Pasaulis.lt**

**GERIAUSIOS KAINOS IR DIDŽIAUSIAS PASIRINKIMAS**

mus rasite:  
Žemynos g. 18, PC Galaktika, Vilnius  
+37063340350

**ACTIVLAB**

**MEK**  
MUSCLE EXCELLENCE

**WARRIOR**  
ONLY FASH HEAT



Parengė: Remigijus Bimba

### VIII. 1999 m. gegužės 22 d., Vilnius

#### Moterų fitnessas (iki 164 cm), 11 dalyvių

1. Eglė Marcinkevičiūtė, Kaunas
2. Rūta Pažarauskaitė, Kaunas
3. Katerina Misevičiūtė, Kaunas

#### Moterų fitnessas (per 164 cm), 13 dalyvių

1. Simona Misevičienė, Kaunas
2. Sigita Lodaitė, Kaunas
3. Daiva Petkūnienė, Kaunas

#### Vyrų kultūrizmas (iki 85 kg), 15 dalyvių

1. Sigitas Kūgauda, Vilnius
2. Giedrius Kriūnas, Kėdainiai
3. Richardas Mazuras, Šiauliai

#### Vyrų kultūrizmas (per 85 kg), 8 dalyviai

1. Rolandas Pocius, Mažeikiai
2. Darius Bukšnaitis, Kaunas
3. Andrej Butkevič, Vilnius

### X. 2005 m. gegužės 21 d., Lietuvos nacionalinis dramos teatras, Vilnius

#### Moterų kūno fitnessas, 2 dalyvės

1. Audronė Pakalėnkaitė, Vilnius, „D'Atlantis“
2. Akvilė Radkevičiūtė, Vilnius, „Dorionas“

#### Moterų kultūrizmas, 1 dalyvė

1. Elena Stasiukynienė, Marijampolė, „Tauras“

#### Vyrų kultūrizmas (iki 70 kg), 1 dalyvis

1. Tomas Galeckas, Marijampolė, „Tauras“

#### Vyrų kultūrizmas (iki 90 kg), 3 dalyviai

1. Audrius Štelmokaitis, Vilnius, „D'Atlantis“
2. Tadas Blažys, Vilnius, „Olympia“
3. Anatolijus Larionovas, Vilnius, „D'Atlantis“

#### Vyrų kultūrizmas (per 90 kg), 4 dalyviai

1. Giedrius Kriūnas, Kaunas, „Olimpas“
2. Tomas Daubaras, Vilnius, „Olympia“
3. Alvydas Januškevičius, Vilnius, „D'Atlantis“



2004 m. absoliutus nugalėtojas  
Dainius Barzinskas



2005 m. absoliutus nugalėtojas  
Giedrius Kriūnas



2006 m. absoliutus nugalėtojas  
Darius Petrokas

### IX. 2004 m. gegužės 30 d., Lietuvos nacionalinis dramos teatras, Vilnius

#### Moterų kūno fitnessas, 4 dalyvės

1. Asta Bankauskaitė, Vilnius, „Olympic Gym“
2. Zita Malinauskaitė, Vilnius, „Olympic Gym“
3. Agnė Liutkevičiūtė, Vilnius, „Athletic Gym“

#### Moterų kultūrizmas, 1 dalyvė

1. Alina Čepurnienė, Vilnius, „Olympia“

#### Mišrios kultūrizmo poros, 1 pora

1. Sergejus Michailovas ir Laura Sidaraitė, Vilnius,  
„Olympic Gym“

#### Vyrų kultūrizmas (iki 85 kg), 3 dalyviai

1. Anatolijus Larionovas, Vilnius, „D'Atlantis“
2. Aleksandras Petkevičius, Vilnius, „D'Atlantis“
3. Tadas Goptaitis, Vilnius, „Olympia“

#### Vyrų kultūrizmas (per 85 kg), 4 dalyviai

1. Dainius Barzinskas, Vilnius, „D'Atlantis“
2. Tadas Blažys, Vilnius, „Olympia“
3. Mindaugas Giedris, Vilnius, „Telekomas“

### XI. 2006 m. gegužės 13 d., Lietuvos nacionalinis dramos teatras, Vilnius

#### Moterų kūno fitnessas, 5 dalyvės

1. Marta Alešūnaitė, Kaunas, LKKA
2. Ingrida Varnienė, Kaunas, LKKA
3. Margarita Charaim, Šiauliai, „Gyls“

#### Vyrų klasikinis kultūrizmas, 5 dalyviai

1. Paulius Jasiukaitis, Vilnius, „D'Atlantis“
2. Dainius Džikevičius, Vilnius, „Dorionas“
3. Aivaras Kuraitis, Vilnius, „Sky Gym“

#### Vyrų kultūrizmas (iki 85 kg), 4 dalyviai

1. Darius Petrokas, Vilnius, „Olympia“
2. Šarūnas Burba, Vilnius, „Dorionas“
3. Andrius Truskauskas, Kaunas, „Olimpas“

#### Vyrų kultūrizmas (per 85 kg), 3 dalyviai

1. Tadas Blažys, Vilnius, „Olympia“
2. Sergėjus Kiriuchinas, Vilnius, „Grand Gym“
3. Denis Valentovič, Vilnius, „Dorionas“



## XII. 2008 m. gegužės 11 d., Litexpo parodų ir kongresų centras, Vilnius

### Moterų kūno fitnessas, 3 dalyvės

1. Ramunė Miliauskaitė, Šiauliai, „Gyls“
2. Kristina Karaliūtė, Marijampolė, „Taurus“
3. Eva Lukytė, Šiauliai, „Gyls“

### Moterų fitnessas, 3 dalyvės

1. Vaiva Kačkytė, Šiauliai, „Gyls“
2. Evelina Valkauskienė, Kaunas, „Geležiniai žmonės“
3. Dovilė Simanavičiūtė, Kaunas, „Geležiniai žmonės“

### Mišrios kultūrizmo poros, 3 poros

1. Tadas Blažys ir Alina Čepurnienė, Vilnius, „Olympia“
2. Edvinas Lukys ir Ellietė Lukytė, Šiauliai, „Gyls“
3. Marius Arlauskas ir Kristina Karaliūtė, Marijampolė, „Taurus“

### Vyrų klasikinis kultūrizmas, 7 dalyviai

1. Deimantas Sladkevičius, Vilnius, „Sky Gym“
2. Marius Arlauskas, Jurbarkas, „Progresas“
3. Arnas Kvasauskas, Kaunas, „Geležiniai žmonės“

### Vyrų kultūrizmas (iki 87,5 kg), 4 dalyviai

1. Darius Petrokas, Vilnius, „Olympia“
2. Roderikas Kuodis, Panevėžys, „Sportonas“
3. Andrius Truskauskas, Vilnius, „Forum Palace“

### Vyrų kultūrizmas (per 87,5 kg), 8 dalyviai

1. Dainius Barzinskas, Vilnius, „D'Atlantis“
2. Giedrius Kriūnas, Vilnius, „Pro Gym“
3. Tadas Blažys, Vilnius, „Olympia“

### Vilniečių vyrų kultūrizmas, 9 dalyviai

1. Dainius Barzinskas, Vilnius, „D'Atlantis“
2. Giedrius Kriūnas, Vilnius, „Pro Gym“
3. Darius Petrokas, Vilnius, „Olympia“



2008 m. absoliutus nugalėtojas  
Dainius Barzinskas



2010 m. absoliutus nugalėtojas  
Arūnas Vandys

## XIII. 2010 m. gegužės 23 d., Grigiškių kultūros centras, Vilnius

### Moterų kūno fitnessas (iki 164 cm), 4 dalyvės

1. Aušrinė Mikailienė, pasirošė individualiai
2. Ingrida Varnienė, pasirošė individualiai
3. Eva Lukytė, Šiauliai, „Gyls“

### Moterų kūno fitnessas (per 164 cm), 6 dalyvės

1. Evelina Paukštytė, Marijampolė, „Taurus“
2. Jolanta Dubikalytė, Vilnius, „All Stars“
3. Sonata Ilijonskienė, Kaunas, „Šiaurė“

### Vyrų klasikinis kultūrizmas, 9 dalyviai

1. Artūras Bartkus, Vilnius, „All Stars“
2. Jan Smirnovskij, Estija
3. Nerijus Ročys, Klaipėda, „Apelinas“

### Mišrios kultūrizmo poros, 1 pora

1. Evaldas Gudeikis ir Aleleja Lukytė, Šiauliai, „Gyls“

### Vyrų kultūrizmas (iki 90 kg), 9 dalyviai

1. Darius Petrokas, Vilnius, „Olympia“
2. Semion Berkovič, Vilnius, „Olympia“
3. Justinas Gelumbickas, Šiauliai, „Saulininkas“

### Vyrų kultūrizmas (per 90 kg), 4 dalyviai

1. Arūnas Vandys, pasirošė individualiai
2. Mantas Karalevičius, Vilnius, „Ultimate Gym“
3. Vaidas Kaušylas, Vilnius, „All Stars“

### Vilniečių vyrų kultūrizmas, 12 dalyvių

1. Darius Petrokas, Vilnius, „Olympia“
2. Mantas Karalevičius, Vilnius, „Ultimate Gym“
3. Artūras Bartkus, Vilnius, „All Stars“

## XIV. 2011 m. gegužės 8 d., Grigiškių kultūros centras, Vilnius

### Moterų kūno fitnessas (iki 164 cm), 5 dalyvės

1. Renata Marcinkutė, Jurbarkas, „Progresas“
2. Raminta Valaitienė, Jurbarkas, „Progresas“
3. Vilma Račienė, Jurbarkas, „Progresas“

### Motyrų kūno fitnessas (per 164 cm), 5 dalyvės

1. Sonata Ilijonskienė, Kaunas, „Šiaurė“
2. Viktorija Petraitytė, Šiauliai, „Saulininkas“
3. Jolanta Dubikalytė, Vilnius, „All Stars“



2011 m. absoliuti nugalėtoja  
Renata Marcinkutė



2011 m. absoliutus nugalėtojas  
Arūnas Vandys

### Vyrų klasikinis kultūrizmas, 18 dalyvių

1. Vytautas Teresevičius, Kaunas, „Pasimatymas Gym“
2. Deimantas Sladkevičius, Marijampolė, „Taurus“
3. Paulius Ratkevičius, Vilnius, „All Stars“

### Vyrų kultūrizmas (iki 85 kg), 7 dalyviai

1. Marius Vasiliauskas, Kaunas, „Pasimatymas Gym“
2. Viktor Čerņyšov, Šiauliai, „Piramidė“
3. Aleksejus Riazancevas, Marijampolė, „Taurus“

### Vyrų kultūrizmas (per 85 kg), 9 dalyviai

1. Arūnas Vandys, Šiauliai, „Fortūna“
2. Darius Bukšnaitis, Jurbarkas, „Progresas“
3. Tomas Kudelis, Kaunas, „Lokiai“

## XV. 2012 m. gegužės 12 d., Vilniaus kultūros, pramogų ir sporto rūmai, Vilnius

### Moterų naujokių kūno fitnesas, 6 dalyvės

1. Lina Strazdauskaitė, Kaunas, „Pasimatymas Gym“
2. Toma Sriubiškytė, Vilnius, „Olympia“
3. Daiva Varnelienė, Marijampolė, „Tauras“

### Moterų bikinis, 7 dalyvės

1. Sandra Syčiova, Jurbarkas, „Progresas“
2. Indrė Stanislovaitytė, Šiauliai, „Fortūna“
3. Monika Rudytė, Jurbarkas, „Progresas“

### Moterų kūno fitnesas, 6 dalyvės

1. Vilma Račienė, Jurbarkas, „Progresas“
2. Viktorija Petraitytė, Šiauliai, „Saulininkas“
3. Ingrida Varnienė, Marijampolė, „Tauras“

### Vyrų naujokų kultūrizmas, 9 dalyviai

1. Ilja Erak, Vilnius, „D'Atlantis“
2. Gints Valdmains, Latvija
3. Karolis Šniepis, Jurbarkas, „Progresas“

### Vyrų klasikinis kultūrizmas (iki 180 cm), 4 dalyviai

1. Deivydas Sutkus, Šiauliai, „Gyls“
2. Marius Vasiliauskas, Kaunas, „Pasimatymas Gym“
3. Darius Babickas, Vilnius, „Ultimate Gym“



2012 m. absoliuti nugalėtoja  
Vilma Račienė



2012 m. absoliutus nugalėtojas  
Deividas Dubinas



2013 m. absoliuti nugalėtoja  
Vilma Šalaševičiūtė



2013 m. absoliutus nugalėtojas  
Mindaugas Giedris

### Vyrų klasikinis kultūrizmas (per 180 cm), 6 dalyviai

1. Deividas Dubinas, Šiauliai, „Gyls“
2. Vytautas Teresevičius, Kaunas, „Pasimatymas Gym“
3. Ivars Milužs, Latvija

### Vyrų kultūrizmas (iki 85 kg), 5 dalyviai

1. Rolandas Žeimys, Jieznas, „Jieznas Uola“
2. Deividas Gūžys, Vilnius, „Ultimate Gym“
3. Donatas Radavičius, Jurbarkas, „Progresas“

### Vyrų kultūrizmas (per 85 kg), 11 dalyvių

1. Linas Račas, Jurbarkas, „Progresas“
2. Darius Bukšnaitis, Jurbarkas, „Progresas“
3. Ruslanas Kirijanovas, Jonava, „Akvaera“

## XVI. 2013 m. gegužės 18 d., Vilniaus kultūros, pramogų ir sporto rūmai, Vilnius

### Moterų naujokių kūno fitnesas, 7 dalyvės

1. Lina Milaševičienė, Kelmė, „Liepsna“
2. Toma Sriubiškytė, Vilnius, „Olympia“
3. Jūratė Vitkauskaitė, Marijampolė, „Tauras“

### Moterų bikinis (iki 165 cm), 9 dalyvės

1. Laura Klimavičienė, Marijampolė, „Tauras“
2. Greta Lebedeva, Marijampolė, „Tauras“
3. Diana Šmuilytė, Kaunas, „Mangostanas“

### Moterų bikinis (per 165 cm), 9 dalyvės

1. Sandra Syčiova, Jurbarkas, „Progresas“
2. Ramona Žiauberytė, Šiauliai, „Geležiniai žmonės“
3. Indrė Burlinskaitė, Marijampolė, „Tauras“

### Moterų kūno fitnesas, 4 dalyvės

1. Vilma Šalaševičiūtė, Marijampolė, „Tauras“
2. Vilma Račienė, Jurbarkas, „Progresas“
3. Sandra Markauskaitė, Jurbarkas, „Progresas“

### Vyrų naujokų kultūrizmas, 10 dalyvių

1. Karolis Šarkauskas, Marijampolė, „Tauras“
2. Antanas Šimokaitis, Jurbarkas, „Progresas“
3. Nerijus Tamošiūnas, Kaunas, „Minotaurus“

### Vyrų klasikinis kultūrizmas, 6 dalyviai

1. Vytautas Teresevičius, Marijampolė, „Tauras“
2. Egidijus Zinkevičius, Kaunas, „Mangostanas“
3. Aleksej Semenov, Latvija

### Vyrų kultūrizmas (iki 85 kg), 4 dalyviai

1. Janis Dručka, Latvija
2. Tomas Bendoraitis, Marijampolė, „Tauras“
3. Andrius Truskauskas, Kaunas, „Mangostanas“

### Vyrų kultūrizmas (per 85 kg), 6 dalyviai

1. Mindaugas Giedris, Marijampolė, „Tauras“
2. Hermanis Plisko, Latvija
3. Tomas Kudelis, Kaunas, „Lokiai“

## XVII. 2014 m. gegužės 10 d., Vilniaus kultūros, pramogų ir sporto rūmai, Vilnius

### Moterų naujokių kūno fitnesas, 4 dalyvės

1. Jurgita Gudaitytė, Kaunas, „Antika“
2. Eglė Trumpulytė, Klaipėda, „Jėga ir grožis“
3. Jurgita Juškevičiūtė, Marijampolė, „Tauras“

### Moterų bikinis (iki 164 cm), 10 dalyvių

1. Laura Klimavičienė, Marijampolė, „Tauras“
2. Hristena Baranauskaitė, Marijampolė, „Tauras“
3. Julija Pozniakovė, Jurbarkas, „Progresas“

### Moterų bikinis (per 164 cm), 10 dalyvių

1. Kristina Narbutaitytė, Kaunas, „Pegasas“
2. Rita Milinovič, Marijampolė, „Tauras“
3. Aneta Možeiko, Klaipėda, „Jėga ir grožis“

### Moterų kūno fitnesas, 9 dalyvės

1. Vilma Šalaševičiūtė, Marijampolė, „Tauras“
2. Viktorija Petraitytė, Šiauliai, „Gyls“
3. Daiva Varnelienė, Marijampolė, „Tauras“

### Vyrų naujokų kultūrizmas, 10 dalyvių

1. Karolis Miliauskas, Kaunas, „Pegasas“
2. Vytautas Zylė, Klaipėda, „Jėga ir grožis“
3. Kęstutis Eitmantis, Kelmė, „Liepsna“



### Vyrų klasikinis kultūrizmas, 9 dalyviai

1. Darius Minkevičius, Marijampolė, „Tauras“
2. Giedrius Abeciūnas, Jurbarkas, „Progresas“
3. Aringas Kartanas, VKKRKS

### Vyrų kultūrizmas (iki 85 kg), 4 dalyviai

1. Tomas Bendoraitis, Marijampolė, „Tauras“
2. Gintaras Čičiurka, Vilnius, „Sky Gym“
3. Nerijus Tamošaitis, Jurbarkas, „Progresas“

### Vyrų kultūrizmas (per 85 kg), 6 dalyviai

1. Piotr Ševčenko, VKKRKS
2. Igor Krikun, Vilnius, „Mavi“
3. Aurimas Grabinskas, Kaunas, „Pegasas“



2014 m. absoliuti bikinio kategorijos nugalėtoja Vilma Šalaševičiūtė, absoliutus kultūrizmo kategorijos nugalėtojas Tomas Bendoraitis ir absoliuti kūno fitneso kategorijos nugalėtoja Laura Gergelytė-Klimavičienė

## XVIII. 2015 m. gegužės 24 d., Lenkų kultūros namai, Vilnius

### Moterų naujokių kūno fitnesas, 6 dalyvės

1. Milda Veverskė, Jurbarkas, „Progresas“
2. Daiva Urniežienė, Kaunas, „R. Žeimio sporto klubas“
3. Aušra Beniulienė, Kaunas, „Antika“

### Moterų bikinis (iki 169 cm), 14 dalyvių

1. Loreta Sutkaitytė, Šiauliai, „Elada“
2. Viktorija Sadovskaja, Vilnius, „Atletik House“
3. Anastasija Sidorevič, Vilnius, „Fitness.lt“

### Moterų bikinis (per 169 cm), 9 dalyvės

1. Marina Rockina, Marijampolė, „Tauras“
2. Asta Kočenaitė, Jurbarkas, „Progresas“
3. Greta Vėsaitė, Kaunas, „R. Žeimio sporto klubas“

### Moterų kūno fitnesas, 6 dalyvės

1. Viktorija Petraitytė, Šiauliai, „Gyls“
2. Daiva Anžaitė, Marijampolė, „Tauras“
3. Jurgita Gudaitytė, Kaunas, „Antika“



Sandra Martinkienė, absoliuti bikinio kategorijos nugalėtoja Marina Rockina, Remigijus Bimba, absoliutus kultūrizmo kategorijos nugalėtojas Ott Kivikas, Andžej Jusel ir absoliuti kūno fitneso kategorijos nugalėtoja Viktorija Petraitytė (2015 m.)

### Vyrų naujokų kultūrizmas, 4 dalyviai

1. Justas Turauskas, Vilnius, „Apolono sporto papildai“
2. Ovidijus Višniauskas, Jurbarkas, „Progresas“
3. Simas Vasilūnas, Vilnius, „Victoria Gym“

### Vyrų figūra, 7 dalyviai

1. Renatas Suleimanovas, Marijampolė, „Tauras“
2. Edgaras Krasavcevas, Vilnius, „Savicko sporto klubas“
3. Julius Šulcas, Vilnius, „Atletik House“

### Vyrų klasikinis kultūrizmas, 6 dalyviai

1. Tomas Kairys, Kaunas, „R. Žeimio sporto klubas“
2. Deivydas Sutkus, Šiauliai, „Gyls“
3. Marius Arlauskas, Marijampolė, „Tauras“

### Vyrų kultūrizmas (iki 85 kg), 3 dalyviai

1. Justas Poliakus, Šiauliai, „Fortūna“
2. Raigo Kuusnomm, Estija
3. Marius Daubaras, Vilnius, „Sky Gym“

### Vyrų kultūrizmas (per 85 kg), 6 dalyviai

1. Ott Kiivikas, Estija
2. Nerijus Tamošaitis, Jurbarkas, „Progresas“
3. Mindaugas Juška, Šiauliai, „Piramidė“

## XIX. 2016 m. gegužės 14 d., Lenkų kultūros namai, Vilnius

### Moterų bikinis (iki 168 cm), 11 dalyvių

1. Sandra Kazlauskienė, Šiauliai, „Fit House“
2. Laima Petrukonytė, Marijampolė, „Tauras“
3. Viktorija Sadovskaja, Vilnius, „Star Gym“

### Moterų bikinis (per 168 cm), 10 dalyvių

1. Lina Kudrickė, Šiauliai, „Fit House“
2. Ramona Žiauberytė, Šiauliai, „Fit House“
3. Asta Kočenaitė, Šilutė, „Oazis“

### Moterų kūno fitnesas, 4 dalyvės

1. Daiva Žuvaitienė, Marijampolė, „Tauras“
2. Milda Veverskė, Jurbarkas, „Progresas“
3. Sigita Geibienė, Alytus, „Margiris“



2016 m. absoliuti bikinio kategorijos nugalėtoja Lina Kudrickė, absoliutus kultūrizmo kategorijos nugalėtojas Adam Kozyra, absoliuti kūno fitneso kategorijos nugalėtoja Daiva Žuvaitienė

### Vyrų naujokų kultūrizmas, 7 dalyviai

1. Giedrius Plečkaitis, Kaunas, „R. Žeimio sporto klubas“
2. Vitalijus Dikidži, Šiauliai, „Fit House“
3. Aurelijus Šmigelskis, Panevėžys, „Sportonas“

### Vyrų figūra, 18 dalyvių

1. Linas Petraitis, Marijampolė, „Tauras“
2. Aivaras Gavrilovas, Vilnius, „Dubinas Team“
3. Liudas Vaisieta, Marijampolė, „Tauras“

### Vyrų klasikinis kultūrizmas, 6 dalyviai

1. Deividas Gūžys, Kaunas, „Fit Club“
2. Svajūnas Misiūra, Kaunas, „R. Žeimio sporto klubas“
3. Nerijus Tamošaitis, Jurbarkas, „Progresas“

### Vyrų kultūrizmas (iki 90 kg), 3 dalyviai

1. Aleksandr Ponidzelskij, VKKRKS
2. Juozas Šimelevičius, Marijampolė, „Tauras“
3. Aleksejus Riazancevas, Marijampolė, „Tauras“

### Vyrų kultūrizmas (per 90 kg), 6 dalyviai

1. Adam Kozyra, Ukraina
2. Deividas Dubinas, Šiauliai, „Gyls“
3. Gražvydas Grubas, Kaunas, „Sporto namai“

Naudotos vs-foto.lt, Artūro Stapčinsko ir Dariaus Spaičio nuotraukos.



## Sąjungos kronika

**Posėdis.** 2017-02-02 susirinkime svarstytas naujas Sąjungos įstatų projektas. Už nuopelnus 2016 m. medaliais „Už sporto pergalės“ nutarta apdovanoti sportininką Anton Zalančkovskij ir jo pirmąjį trenerį Genadij Karev. Patvirtintas naujas Sąjungos narys Nerijus Matačinskas. Nutarta 2017-02-25 sušaukti Sąjungos visuotinį ataskaitinį-rinkiminį susirinkimą, apie tai informuoti laikraštyje „Lietuvos žinios“.

**Seminaras.** 2017-02-25 Sąjunga 11-tą kartą organizavo „Illuminata“ trenerių seminarą-mokymą treneriams, kuris vyko Vilniuje. Seminaro lektoriai: asmeninis treneris Andrius Pauliukevičius, gydytojas terapeutas doc. habil. pr. Pavelas Zachovajevs ir kineziterapeutas Vytautas Pilelis. Seminare dalyvavo treneriai iš Vilniaus, Radviliškio, Ukmergės, Alytaus, Elektrėnų ir Kauno. Seminare buvo dėstomos šios temos: „Asmeninio trenerio sėkmės formulė“, „Kitoks požiūris į pagrindines ir papildomas taisykles, lavinant atramos judamąjį aparatą“ ir „Viršutinio ir apatinio kryžminio sindromo įvertinimas ir fizinio krūvio dozavimas.“



A. Jusel, kineziterapeutas V. Pilelis, gydytojas terapeutas doc. habil. pr. P. Zachovajevs ir seminaro organizatorius R. Bimba

**Laureatai.** 2017-02-25 buvo apdovanoti 2016 m. Sąjungos reitingų laureatai: Kęstutis Gilys (jėgos sportas), Viktorija Sadovskaja (kultūrizmas ir kūno rengyba) ir Rolando Žeimio sporto klubas.



A. Jusel ir V. Sadovskaja



A. Jusel ir R. Žeimys

Medalis „Už sporto pergalės“ buvo įteiktas A. Zajančkovskui ir treneriui G. Karevui.



G. Karev, A. Jusel ir A. Zalančkovskij

Visi reitingai paskelbti: [www.kfsajunga.lt](http://www.kfsajunga.lt). Daugiau nuotraukų: [www.facebook.com/Vilniaussajunga](http://www.facebook.com/Vilniaussajunga).



Reitingų laureatai ir Sąjungos vadovai

**Suvažiavimas.** 2017-02-25 suvažiavimas patvirtino tarybos narių ataskaitas, naujus įstatus, 2017 m. varžybų kalendorių, penkerių metų kadencijai išrinko naują 9 asmenų tarybą (žr. 8 psl.).

## Renginių anonsas



LČ 2017-04-22



Trenerių seminaras 2017-05-14

## Federacijos kronika

**Reitingai.** 2017-01-14 Marijampolėje Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacija (toliau – Federacija) pagerbė savo geriausius sportininkus. „Mūsų pasiekimai praeitais metais buvo labai ženkliūs: 5 medaliai Europos čempionate, 3 medaliai pasaulio čempionate“, – apdovanojimų ceremoniją pradėjo Federacijos prezidentas Ramutis Kairaitis. Klubų reitingą laimėjo sporto klubas „Taurus“ (Marijampolė), vyrų kultūrizmą – D. Dubinas, geriausiu suaugusiųjų sportininku treneriu išrinktas Rinaldas Česnaitis. Visi rezultatai pateikti [www.ifbb.lt](http://www.ifbb.lt).



Geriausias – Marijampolės sporto klubas „Taurus“

**Susirinkimas.** 2017-01-28 vyko Federacijos ataskaitinis susirinkimas. Valdybos nariai pateikė savo 2016 m. veiklos ataskaitas, susirinkusių narių absoliučia dauguma buvo patvirtinta finansinė Federacijos ataskaita. Taip pat jos metu buvo patvirtintas l.e.p. prezidentas Ramutis Kairaitis ir 3 nauji nariai pagal 2016 m. klubų reitingą: Kauno „Power team“ atstovas, Vilniaus „Dubinas Team“ atstovas ir Šiaulių „Gylio“ atstovas. Aptartas ir patvirtintas 2017 m. pirmojo pusmečio varžybų tvarkaraštis: [www.ifbb.lt](http://www.ifbb.lt).



## Knygų mugėje

Sąjunga bendradarbiauja su Generolo Jono Žemaičio Lietuvos Karo Akademija. Ši aukštoji karininkų ruošimo kalvė leidžia žurnalą „Kariūnas“. Sąjungos tarybos narys R. Bimba yra parengęs kelis straipsnius, kurie 2016 m. buvo išspausdinti šiame leidinyje. Straipsnius taip pat skaitykite: [www.rbimba.lt](http://www.rbimba.lt).



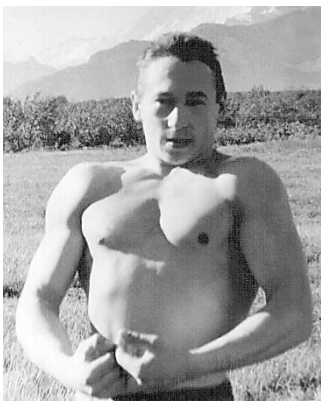
R. Bimba – Vilniaus knygų mugėje su Generolo Jono Žemaičio Lietuvos Karo Akademijos kariūnais

*Arino Alonderio nuotrauka*

## Kultūrizmu galima užsiiminėti visą gyvenimą

Vilniečių Vidmanto Malakausko (g. 1953 m.) ir Valerijaus Koreškovo (g. 1941 m.) tandemas – puikus įrodymas, kad kultūrizmo sportu galima užsiiminėti visą gyvenimą nuo jaunystės iki garbaus amžiaus. Kultūrizmas – ideali sporto šaka ne tik mankštantis įvairaus amžiaus žmonėms, bet ir rungtyniauti varžybose.

**Valerijus Koreškovas:** „Kvailumui nėra ribų. Kaip ir tobulumui...“



V. Koreškovas 1962 metais

*Nuotrauka iš asmeninio archyvo*



V. Koreškovas 2015 metais

*Nuotrauka iš asmeninio archyvo*

Niekada nesiekiau rekordų, profesionalaus sporto, bet kai „interneto eroje“ pamačiau veteranų rezultatus, palyginau juos su savaisiais, po Arūno Petraičio „provokacijos“ dalyvavau „Saulės miesto – 2010“ varžybų (Šiauliai) parodomosioje programoje pagal „Rusiškojo spaudimo“ taisykles, kai 55 kg štangą su dviem pertraukomis gulėdamas išspaudžiau 36 kartus.

**Vidmantas Malakauskas:** „Treniruojuosi jau 50 metų!“

Pirmąją savo štangą pasidariau iš traktoriaus ašies ir jo ratukų. 2005 m. pirmą kartą tapau NABBA pasaulio čempionu, o 2006 m. – Europos čempionu senjorų kategorijoje. Po to dar buvo daugiau laimėjimų. Noriu savo pavyzdžiu pakviesti senjorus nuleisti rankų ir siekti geresnių rezultatų, pagal savo amžiaus galimybes atrodyti pasitempusiais ir sportiškais.



V. Malakauskas 2009 metais

*FITNESS.EE nuotrauka*

Plačiau skaitykite: [www.kfsajunga.lt](http://www.kfsajunga.lt).

## Paremkite Sąjungą

Dėkojame visiems, praeitais metais mums paskyrusiems 2 ar 1 procentą pajamų mokesčio. Prašytume ir šiemet pervesti 1 arba 2 procentus pajamų mokesčio Sąjungai. Jūsų parama mums be galo svarbi. Plačiau žiūrėkite [www.kfsajunga.lt](http://www.kfsajunga.lt).

Iš anksto dėkojame.

**HERO**  
Be a hero for yourself

**ILUMINATA**  
Sportinė ir laisvalaikio apranga

[www.iluminata.lt](http://www.iluminata.lt)

## Sąjungos taryba 2017-2022 m.



Andžej Jusel,  
prezidentas



Elita Žakevičiūtė,  
prezidento asistentė



Eivydas Janušonis,  
generalinis sekretorius



Vytautas Šefeldas,  
viceprezidentas



Aivaras Pekorius,  
viceprezidentas



Edvard Čuvachov,  
atstovas spaudai



Remigijus Bimba,  
narys



Paulius Velaikis,  
narys



Kristina Aldošina,  
narė

### Mūsų rekvizitai:

VšĮ „Vilniaus kultūrizmo ir kūno rengybos klubų sąjunga“  
S. Neries g. 9-68, Vilnius  
Įmonės kodas 124630040  
A/s LT427044060004151912  
AB SEB Bankas, banko kodas: 70440

### Interneto svetainė:

[www.kfsajunga.lt](http://www.kfsajunga.lt)  
**E. paštas:**  
[rbimba@kfsajunga.lt](mailto:rbimba@kfsajunga.lt)  
**Facebook paskyra:**  
[www.facebook.com/vilniaussajunga](https://www.facebook.com/vilniaussajunga)

### Redaktorių kolegija:

Remigijus Bimba (sudarytojas)  
Kristina Aldošina (dizainas ir maketas)  
Palmira Zemlevičiūtė (kalbos redaktorė)  
Edvard Čuvachov, Eivydas Janušonis  
Andžej Jusel, Elita Žakevičiūtė

### ISSN 2538-7103

Nuotraukos iš R. Bimbos, E. Čuvachov, Sąjungos ir Federacijos archyvų (jei nenurodyta kitaip)